

SOMMERCUP 2011 - ENKELTSTART Langø

Dato: søndag den 29. maj 2011 kl. 10.00

Tilmelding: SENEST kl. 09.45

Ansvarlige: 5 "Giv agt"-skilte,
"orange kegle" til vendepunkt
2 x gule veste og flag

Vendepunkt: i Langø - 2 personer

Starter/tidtager:



Start/mål: Skandsen i Nakskov

Rute: Skandsen - Langø Forsamlingshus/ retur
2 x 11 km. på Langøvej

startrækkefølge: seedning efter placering i den samlede stilling i hver gruppe

Pointgivning: iflg. cupreglerne

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem de enkelte ryttere

startgebyr: 20 kr. til afslutning

Tristyr og styrbøjle er tilladt, da det er enkeltstart.

HUSK HJELM - UDEN DEN INGEN START.