

## SOMMERCUP - ENKELTSTART Langø - 22 km.



**Søndag den 21. juni 2009 kl. 10 fra Skandsen i Nakskov**

**Ansvarlige:** "Giv agt"-skilte og "kegle"

**Vendepunkt:** i Langø - 2 personer

**Tidtager:**

**Start/mål:** Skandsen i Nakskov

**Rute:** Skandsen - Langø Forsamlingshus / retur = 22 km.  
på Langøvej

**Startrækkefølge:** seedning efter placering i den  
samlede stilling i  
hver gruppe

**25 meter regel:** 25 meter reglen gælder mellem de  
enkelte ryttere

**Startgebyr:** 10 kr. (NCC) og 20 kr. (LFCK,  
Ventilen)

**Tristyr og styrbøjle er tilladt, da det er enkeltstart.**

**HUSK HJELM - UDEN DEN INGEN START.**