



Nytårsløb - 2009



Gang/løb/mountainbike Søndag den 11. januar 2009

Start og mål: Kl. 10.00 fra Lienlund, Rødbyvej 189, 4900 Nakskov

Distancer:

Løb / gang:

En rute på 4 km. gennem Indrefjorden og en **NY** rute på 10 km. over Torpe og Torpe skov

Mountainbike:

Distancer: 12 – 14 år: 3 omgange á 2,3 km.

15 år og opefter: 7 omgange á 2,3 km.

Rute: Rødbyvej – Højevej – Industrikvarteret – langs Krukholm kanalen – langs Halsted Å – Lienlund.

Tilmelding: Tilmelding og udlevering af startnumre foregår på Lienlund
søndag den 11. januar 2009 – mellem kl. 9:00 – 9:45

Startgebyr: Under 15 år – kr. 10,00,
15 år og opefter kr. 25,00

Gavekort:



NAKSKOV skænker gavekort til hurtigste m/k og dreng/pige på lang og kort rute samt MTB-ruten

Diplom: Der er bånd (diplom) til alle som gennemfører.

Ansvar: Deltagelse i løbet sker på eget ansvar.

Omklædning/

og bad: Der er mulighed for omklædning og bad på Møllemarksskolen, Rødbyvej 60, Nakskov – ca. 1 km. fra Lienlund.

Evt. spørgsmål: Kan rettes til Anny Hansen – tlf. 54 92 64 21.

Arrangør Nakskov Cykle Club