



## REKORDFORSØG 2011

10 km

tirsdag 17. maj

20 km

tirsdag 26. juli

første start

kl. 18.00 fra Vester Karleby

### 10 km. rekordforsøg.

Har du en køretid på 10 km. -distancen, som du skal leve op til og måske forbedre, eller har du endnu ikke haft mulighed for at prøve dig selv af på "en 10 km." - ja så har du chancen tirsdag den 17. maj 2011.

Det er en kort distance, hvor der skal fuld fart på lige fra første tråd, så det gælder om at varme grundigt op - en halv time er ikke for meget!

Denne distance er for alle klubbens medlemmer både børn og voksne.

### 20 km. rekordforsøg.

I NCC har vi også tradition for at køre rekordforsøg på 20 km. -distancen. Det gør vi tirsdag den 26. juli 2011, så også her har du mulighed for at få din personlige køretid, forbedre din personlige rekordtid eller forbedre klubbens rekordtid!

Til dette rekordforsøg skal du selvfølgelig også varme godt op, så du kan yde dit maksimale fra start til mål på de 20 km.!

Køretiderne fra tidligere rekordforsøg kan ses på NCCs hjemmeside.

**Startrækkefølgen til begge rekordforsøg findes ved lodtrækning i Vester Karleby mellem kl. 17.15 og kl. 17.45. Første start er kl. 18.00.**

Rekordforsøgene køres som enkeltstart, hvor tristyrt eller styrbøjle er tilladt for ryttere på 17 år (i kalenderåret) og opefter.

Rekordforsøgene er for alle NCCs medlemmer: børn, voksne, motionister og licensryttere!

Der skal selvfølgelig sættes 4 skilte med "GIV AGT CYKELLØB" op og der skal være to personer til at klare vendepunktet!

Køretider fra tidligere rekordforsøg - se [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk)