

KLUBMESTERSKAB I ENKELTSTART

tirsdag den 16. august 2011 kl. 18.00 fra Vester Karleby

H 37 POKALEN

Som et ekstra indslag i klubmesterskabet køres der om **H 37 POKALEN** - en vandrepokal – der er udsat af Palle Rasmussen. Han synes, at ”drengene på 37 år og opefter” skal have noget at køre om.

Pokalen vindes af den hurtigste H37, der ikke bliver nr. 1, 2 eller 3 ved klubmesterskabet over 50 km. enkeltstart



Klubmesterskabet køres efter følgende regler:

- der køres et **klubmesterskab**, hvor klubbens på dagen bedste rytter/klubmesteren findes blandt ryttere fra 18 år (i kalender-året) og opefter for ryttere med eller uden licens.

Distance:

- herrer kører 50 km. enkeltstart (vendepunkt i Reersnæs ved Reersnæs Kirkevej)
- damer kører 30 km. enkeltstart med vendepunkt i Birket.
- Der køres et **motionsmesterskab** for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor klubbens motionsmester findes.
- Distance: herrer og damer kører 30 km. enkeltstart (vendepunkt i Birket).
- mesterskab i enkeltstart for ungdom og drenge/piger beskrives, når ryttergruppen kendes.
- Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Klubtrøje: du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.
Tristyr / styrbøjle tilladt, da det er enkeltstart.

Startrækkefølgen findes ved lodtrækning fra kl. 17 - kl. 17.45.
Første start kl. 18 fra Vester Karleby!

Start/mål: i V. Karleby på Nakskovvej ved Mejerivej

Rute: på Nakskovvej, Bandholmvej og Birketvej

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem rytterne

Skilte: 5 stk. ”giv agt cykelløb”, 2 orange kegler samt gule veste og røde flag

Husk hjelm - uden den ingen start!