



Du har selvfølgelig varmet op i forbindelse med træningen.

**1.000 m. - REKORDFORSØG 2011- tirsdag den 30. august 2011 kl. 19.00**

Hvor hurtigt kan du køre 1.000 m?

Kom og prøv kræfter på 1.000 m. rekordforsøg

---

**Dato: tirsdag den 30. august 2011**

**Starttid: første start kl. 19**

**Startsted: Højevej / Rødbyvej i Nakskov**

**Mål: Højevej ved tidl. "Ny Dag"-bygning**

**Startrækkefølge: findes ved lodtrækning kl. 18.40 - 18.50**

Der startes med et minut mellem hver rytter.

Der skal sættes "giv agt cykelløb"-skilte op samt være 1 - 2 starter2 og 1 tidtagere.

Tidligere resultater kan ses på [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk)